

Wertungstabelle für die SLRG Regionalwettkämpfe

Nothilfe-Disziplin																																						
2.1	<u>ABCD / CPR 2-Helfer-Methode</u>	Maximal 150 Punkte je Wettkämpfer																																				
	<p>1. Teil: Die Patientenbeurteilung muss deutlich in einer Landessprache (deutsch, französisch oder italienisch) kommentiert werden.</p> <ul style="list-style-type: none"> - 10 Punkte für die Kontrolle des Bewusstseins (Ansprechen, Kneifen, Kopf überstrecken) - 10 Punkte für Alarmierung - 10 Punkte für die Atemkontrolle (Hören, Sehen, Fühlen) - 10 Punkte für 2 Atemstösse (diese Atemstösse werden nicht mit der Beatmung der folgenden 6 Minuten gewertet.) - 10 Punkte für Kontrolle nach Lebenszeichen (Atmen, Bewegen, Husten, Röcheln usw.) <p>2. Teil: Ideal: 15 Zyklen = 30 Beatmungsstösse + 450 Kompressionen</p> <p>Für 100 Punkte:</p> <table border="0"> <tr> <td>- Zyklen</td> <td></td> <td>13 - 17</td> </tr> <tr> <td>- Beatmungsstösse</td> <td>0.5 – 1.0l</td> <td>27 – 33</td> </tr> <tr> <td>- Kompressionen</td> <td>40 – 50mm</td> <td>405 – 495</td> </tr> <tr> <td>- Frequenz</td> <td>Kompr./min</td> <td>90 - 110</td> </tr> </table> <p>Abzüge von 100 Punkten</p> <table border="0"> <tr> <td></td> <td>Abweichung</td> <td>Minuspunkte</td> </tr> <tr> <td>- Zyklen</td> <td>< 13</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td></td> <td>> 17</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td>- Beatmungsstösse</td> <td><0.5, >1.0l</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td> Anzahl</td> <td>< 27</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td> Anzahl</td> <td>> 33</td> <td>1</td> </tr> <tr> <td>- Kompressionen und fehlende Entlastung</td> <td>< 40, > 50mm</td> <td>0.5</td> </tr> <tr> <td>- Frequenz Kompr./min</td> <td>< 90, > 110</td> <td>1</td> </tr> </table>		- Zyklen		13 - 17	- Beatmungsstösse	0.5 – 1.0l	27 – 33	- Kompressionen	40 – 50mm	405 – 495	- Frequenz	Kompr./min	90 - 110		Abweichung	Minuspunkte	- Zyklen	< 13	4		> 17	2	- Beatmungsstösse	<0.5, >1.0l	2	Anzahl	< 27	2	Anzahl	> 33	1	- Kompressionen und fehlende Entlastung	< 40, > 50mm	0.5	- Frequenz Kompr./min	< 90, > 110	1
- Zyklen		13 - 17																																				
- Beatmungsstösse	0.5 – 1.0l	27 – 33																																				
- Kompressionen	40 – 50mm	405 – 495																																				
- Frequenz	Kompr./min	90 - 110																																				
	Abweichung	Minuspunkte																																				
- Zyklen	< 13	4																																				
	> 17	2																																				
- Beatmungsstösse	<0.5, >1.0l	2																																				
Anzahl	< 27	2																																				
Anzahl	> 33	1																																				
- Kompressionen und fehlende Entlastung	< 40, > 50mm	0.5																																				
- Frequenz Kompr./min	< 90, > 110	1																																				

Schwimm-Disziplinen		Richtzeiten für 500 Punkte			
		Herren	Damen	Plausch	Oldis
2.2	Mannschaftsschwimmen in Kleider	1:49:1	2:12:2	2:05:2	2:05:2
2.3	RFT Stafette 2 x 75 m	1:42:9	2:01:3	2:05:8	2:05:8
2.4	Gurtretterstaffel 4 x 50 m				
2.5	Stabtauchstafette	2:24:6	2:55:4	2:43:7	2:43:7
2.6	Rettungsstaffel	0:51:4	1:03:1	0:55:2	0:55:2

(Topzeiten der vergangenen 4 Jahren)