

Schweizerische Lebensrettungs-Gesellschaft SLRG
Société Suisse de Sauvetage SSS
Società Svizzera di Salvataggio SSS
Societad Svizra da Salvament SSS

Mitglied des Schweizerischen Roten Kreuzes SRK
Membre de la Croix-Rouge Suisse CRS
Membro della Croce Rossa Svizzera CRS



Sport di tendenza in acqua

Norme da rispettare

Consigli e liste di controllo

Società Svizzera di Salvataggio SSS
Schellenrain 5
6210 Sursee
041 925 88 77
info@slrg.ch
www.slrg.ch

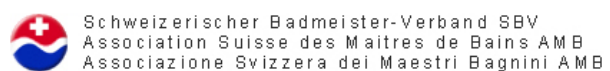
Fonti: ANYWAY, SSS

Documenti utili:

- SSS: Regole per il bagnante e Regole per i fiumi (www.slrg.ch)
- upi: "Il comportamento giusto dentro e fuori dall'acqua" (<http://shop.bfu.ch>)
- [swimsports.ch](http://www.swimsports.ch) (www.swimsports.ch)

SLRG SSS 11.2008

Organizzazioni partner:



Sport di tendenza in acqua

Indicazioni generali

Gli sport di tendenza o di divertimento dentro o fuori dall'acqua sono sempre più amati. Non possiamo e non dobbiamo arrestare questo sviluppo. I rischi connessi richiedono il chiarimento di diversi aspetti e una preparazione adeguata.

Questo foglio d'istruzioni, lista di controllo inclusa, si propone di permettere alle persone interessate di raccogliere per tempo le informazioni necessarie affinché la gita possa concludersi senza incidenti in acqua.

Il foglio di istruzioni e la lista di controllo non sono definitivi. Ringraziamo le lettrici e i lettori se vorranno farci pervenire eventuali integrazioni o suggerimenti.

Tornare sani e salvi

Il fascino degli sport di tendenza diminuisce la consapevolezza dei rischi che si nascondono nell'acqua. Spesso non ci si preoccupa, per esempio, del freddo, dei bruschi cambiamenti del tempo e neppure delle acque correnti. Affinché la gita si trasformi in avventura e i partecipanti possano ritornare sani e salvi a casa portando con sé fantastici ricordi, è necessario rispettare alcune regole fondamentali.

Due esempi

Surf

Facendo surf, il punto di ancoraggio a terra (tronco, ramo, parapetto del ponte, ecc.) è collegato saldamente alla tavola e al leash del surfista attraverso una corda.

Attenzione: in passato il seguente fatto ha portato spesso ad incidenti con esito fatale: in caso di salto o caduta dalla tavola, questa può scivolare sulla superficie dell'acqua come un proiettile. In questo modo diventa un rischio per i surfisti ma anche per altri bagnanti, per chi va in barca, ecc.

Per questi motivi la SSS sconsiglia il surf!

Bungeesurfing

Il bungeesurfing è una disciplina sportiva di ultima generazione, correlata al surf. La differenza fondamentale sta nel tipo di tavola e nel tipo di ancoraggio.

Nel bungeesurfing il surfista sta su una tavola da surf. Si tiene ad un manubrio, collegato saldamente al punto di ancoraggio a terra (tronco, ramo, parapetto del ponte, ecc.) attraverso una corda. Tavola da surf, surfista e corda di fissaggio non sono collegati. Sebbene il surfista non sia legato a nulla, questo sistema cela comunque dei rischi.

Consigli di sicurezza per il bungeesurfing Fonte ANYWAY

www.bungeesurfing.com

1. NON PRATICARE MAI BUNGEE SURFING DA SOLI

Il bungeesurfing è uno sport di squadra. Una squadra è composta sempre da almeno 2 persone. Entrambe devono sapere quando si presentano situazioni pericolose e devono saper intervenire in maniera efficace.

2. ESPLORARE L'AREA

È necessario controllare sempre l'area in cui si andrà a praticare il bungeesurfing. I fiumi cambiano rapidamente, legname galleggiante o alberi abbattuti e altri cambiamenti possono portare a situazioni inaspettate e pericolose. Osservare il livello dell'acqua, praticare bungeesurfing se l'acqua è profonda almeno 1,5 m e se nella zona interessata non ci sono grossi oggetti (pietre, pilastri di ponti, ecc.).

3. SCELTA DELL'AREA

L'area per praticare bungeesurfing deve essere scelta in modo che, dopo il posizionamento della corda, il manubrio si trovi in acqua, a ca. 5 metri a monte rispetto alla postazione di partenza del surfista. Ciò garantisce una buona visibilità del surfista. La corda deve essere tesa a tutta lunghezza senza contatto di alcun tipo con oggetti di qualsiasi genere. L'attrito comporta il rischio di rottura. Inoltre, nello stabilire il punto di fissaggio occorre fare attenzione che in caso di contraccolpo la corda non rimbalzi assolutamente in una zona pedonale, eventualmente appendere una rete di sicurezza per proteggere i passanti. È importante segnalare accuratamente le aree pericolose per altri utenti del fiume (bagnanti, imbarcazioni, ecc.).

4. CONTROLLO DEL MATERIALE

Tutto il materiale necessario per il bungeesurfing (sistema di fissaggio, Bungeesurfrope, corda statica, manubrio, rete di sicurezza e tutti i moschettoni) deve essere controllato accuratamente prima e dopo l'uso, per constatare l'eventuale presenza di danneggiamenti. Non ci devono essere nodi sulle corde. Controllare il manubrio. Per fare questo è necessario rimuovere il galleggiante e spingere indietro la guaina in modo da vedere chiaramente il fissaggio della corda al manubrio.

Tenere a portata di mano un coltellino di sicurezza, si consiglia quello da kite. Ogni surfista dovrebbe portare con sé un apposito coltellino, meglio se vicino all'addome o al petto. Sulla riva è necessario tenere pronti altri due coltellini nel caso in cui un primo tentativo di taglio della corda dovesse fallire.

L'attrezzatura prevede anche un telefonino funzionante che permetta di chiamare rapidamente i soccorsi.

5. FISSAGGIO DELLA CORDA

Va effettuato sempre in due. Uno fissa la corda, l'altro può intervenire in caso di emergenza. Le corde vanno fissate indossando la divisa completa da bungeesurfing (tuta da surf, giubbotto di salvataggio, casco e scarpe). Una caduta su pietre lisce, argini o altre zone a riva può avere gravissime conseguenze. Una caduta con la corda in acqua può portare a situazioni di PERICOLO DI MORTE. È necessario portare con sé un coltellino per poter aiutare l'amico in caso di necessità.

NON SALTARE MAI NEL FIUME CON LA CORDA DAL PUNTO DI FISSAGGIO, QUESTA È UNA DELLE PRINCIPALI CAUSE DI INCIDENTE.

6. BUNGEE SURFING

Non perdiamo mai di vista il nostro compagno di squadra, neanche per 10 secondi. Tenere sempre pronti due coltellini per poter intervenire subito e con calma nelle situazioni di pericolo. Il surfista stesso porta con sé in una borsa insieme alla tuta da surf anche un coltellino. Allontanarsi dalla corda sempre lateralmente, muoversi sopra la corda è potenzialmente pericoloso perché in caso di caduta si può verificare un enorme groviglio. Nelle curve non passare sopra la corda. Non perdere mai di vista la corda, in modo da tenere sotto controllo i principali rischi.

7. RIORDINARE

Sempre almeno in due, indossando la divisa completa da bungeesurfing. Riordinano in sequenza inversa rispetto al fissaggio.



NON SALTARE MAI NEL FIUME CON LA CORDA E L'ATTREZZATURA E RITORNARE A NUOTO ALLA POSTAZIONE DI PARTENZA, IN QUANTO SI POSSONO VERIFICARE SITUAZIONI DI PERICOLO DI MORTE.

Lista di controllo

Riduzione dei rischi

Avete voglia di praticare uno sport di tendenza dentro, fuori o sull'acqua? Ci sono diverse società che offrono corsi o escursioni. Fate attenzione che l'offerta contempli le seguenti importate condizioni o che, ad es. per il bungeesurfing, vengano rispettati i consigli di sicurezza.

Attrezzatura per partecipante:

- tuta termica
- giubbotto di salvataggio con spinta ascensionale di almeno 2,5 kg
- casco (ad es. in acque con grandi pietre)
- galleggianti (canotto, tavola...) senza parti contundenti
- tavola senza strap o agganci per i piedi

Materiale

- uno strumento di comunicazione, ad es. un telefonino funzionante
- corda di fissaggio (galleggiante, colore ben visibile, elasticità ridotta)
- Materiale di primo soccorso (di protezione termica; coperte, teli, indumenti...) / Numero d'emergenza 144
- in caso di escursioni lunghe e faticose, cibo e bevande che contengano sale e zucchero
- eventualmente segnali di pericolo per tutelare gli altri utenti del fiume

Accompagnamento:

- personale in numero adeguato per accompagnamento e vigilanza
- solo personale di accompagnamento e vigilanza in grado di salvare la persona in difficoltà in una situazione d'emergenza.

Organizzazione di gruppo

- norme di comportamento e sicurezza (devo sentirmi sicuro e tranquillo)
- le responsabilità del personale di accompagnamento e vigilanza per il team sono definite
- la comunicazione fra i responsabili è definita
- la comunicazione con i partecipanti è definita
- istruzioni chiare

**Queste misure non proteggono dagli incidenti!
Riducono solo i rischi!**

Appunti

.....

.....