

Nothilfe Themen B-I und Nothelfer-Zusatz

B-I (11 Std.) inkl. CPR-Grundkurs	Nothelfer Zusatz (4 Std.)
1 h	1 h
<ul style="list-style-type: none"> • Atmungssystem • Kreislauf / Herz • Weitere Anatomie 	<ul style="list-style-type: none"> • Vertiefung Kindernotfälle • Vertiefung Anatomie • Fragen
2 h	1 h
<ul style="list-style-type: none"> • Einleitung / Rettungskette • Allgem. Verhalten / Selbstschutz • Ampel • Beurteilung (ABCD) • Alarmieren 	<ul style="list-style-type: none"> • Bergen (auch Fahrzeuge) • Verkehrsunfälle • Gefährliche Güter • Rechtliches / Selbstschutz
4 h	1 h
<ul style="list-style-type: none"> • Bewusstlosenlagerung • Blutungen / Druckverband • Schock • Rückenverletzungen • Hitzschlag / Sonnenstich • Herzinfarkt / Angina Pectoris • Schlaganfall • Fallbeispiele (inkl. Prüfung) 	<ul style="list-style-type: none"> • Vertiefung Schock • Verbrennungen • Vergiftungen
4 h integriert im B-I (exkl. Prüfung)	1 h
<ul style="list-style-type: none"> • CPR (Theorie und Praxis) 1-Helfer 2-Helfer Kinder 	<ul style="list-style-type: none"> • Fallbeispiele zu allen Themen

Prüfungen B-I und CPR-Grundkurs (integriert im B-I):

- 6 Min. CPR Einhelfer und Theorieprüfung (10 Fragen) während des Kurses. Diese beiden CPR-Prüfungen (Theorie und Praxis) müssen vor der B-I Schlussprüfung absolviert und bestanden sein.
- 1 Fallbeispiel aus dem B-I Stoff am Prüfungstag (keine Mehrfachverletzungen)
- 2 Minuten CPR nach dem Parcours am Prüfungstag (visuelle Kontrolle)
- Der Nothilfezusatz muss spätestens 6 Monate nach der B-I Prüfung abgeschlossen sein.