

Schweizerische Lebensrettungs-Gesellschaft SLRG
Société Suisse de Sauvetage SSS
Società Svizzera di Salvataggio SSS
Societad Svizra da Salvament SSS

Mitglied des Schweizerischen Roten Kreuzes SRK
Membre de la Croix-Rouge Suisse CRS
Membro della Croce Rossa Svizzera CRS



Gita scolastica vicino all'acqua

Foglio d'istruzioni e lista di controllo per insegnanti

Società Svizzera di Salvataggio SSS
Schellenrain 5
6210 Sursee
041 925 88 77
info@slrg.ch
www.sss.ch

SLRG SSS 01/2012

Gita scolastica vicino all'acqua

I termini al maschile o al femminile si riferiscono sempre a entrambi i sessi.

Indicazioni generali

Pianificare insieme a un gruppo una gita vicino all'acqua richiede il chiarimento di diversi punti. In linea di principio, non è importante che si tratti di una lezione di nuoto in piscina, di una gita scolastica al lago con visita a una piscina all'aperto, o di una camminata costeggiando un laghetto di montagna.

Con questo foglio d'istruzioni, corredato di lista di controllo, le persone addette alla sorveglianza devono potersi procurare per tempo le informazioni necessarie per pianificare l'attività. Nella tabella che segue sono indicati i moduli all'interno dei quali la SSS trasmette il know-how necessario, e come si possa determinare la dimensione del gruppo adeguata.

| Attività | Grandezza massima dei gruppi per persona addetta alla sorveglianza | Moduli raccomandati |
|---|--|--|
| Piscina/piscina coperta sorvegliata | 16 | Brevetto Base Pool |
| Piscina/piscina coperta non sorvegliata | 16 | Brevetto Plus Pool corso Soccorritore superato, RCP valido |
| Lago/fiume sorvegliati (ingresso a pagamento) | 12 | Brevetto Base Pool |
| Lago | 10 | Modulo Laghi, corso Soccorritore superato, RCP valido |
| Fiumi e torrenti II | 8 | Modulo Fiumi, corso Soccorritore superato, RCP valido |

La grandezza indicata è la grandezza massima dei gruppi per capocorso in condizioni ottimali!

Il numero deve essere **ridotto** in base ai fattori ambientali o alle competenze della persona responsabile.

I seguenti fattori richiedono la riduzione della dimensione dei gruppi (elenco non esaustivo):

- acqua alta (i partecipanti non possono toccare il fondo)
- competenze acquatiche dei partecipanti non adeguate alla situazione
- competenze di sicurezza in acqua della persona responsabile non adeguate
- mancanza di informazioni sui dispositivi rilevanti per la sicurezza del luogo di balneazione
- mancanza di disciplina da parte dei partecipanti
- insicurezza generale della persona responsabile nel rapporto con l'acqua
- località di balneazione sconosciuta / nuova
- scarsa visibilità (acqua torbida)
- intensa attività nella località di balneazione



Lista di controllo per insegnanti

GENERALE

- controllare le direttive cantonali.....
- disposizioni dell'autorità scolastica del proprio comune.....
- determinare il numero di accompagnatori e le relative competenze in base ai componenti della classe e all'attività.....
- ricognizione sul posto.....
- verificare ed eventualmente integrare dispositivi di sicurezza / mezzi di salvataggio disponibili.....
- verificare le competenze acquatiche dei bambini (ad es. con CSA).....
- preparare con gli alunni l'informativa per i genitori.....

LEZIONE DI NUOTO

- colloquio con il bagnino.....
- preparare le lezioni, stabilire gli obiettivi.....
- eventuale coinvolgimento dell'istruttore di nuoto.....
- preparare gli alunni alla lezione di nuoto.....
- ordinare e consegnare i distintivi di nuoto.....

GITA IN IMPIANTI BALNEARI PUBBLICI

- accordarsi su tempi, punti d'incontro e regole di comportamento.....
- stabilire con gli accompagnatori le regole per la responsabilità del gruppo.....
- spiegare le 6 regole della SSS per il bagnante.....

GITA NEI PRESSI DI LAGHI NON SORVEGLIATI

- pianificare per tempo l'attività, predisporre analisi dei rischi e piano di sicurezza e applicarli sul posto (foglio di lavoro all'indirizzo www.slr.ch/it/download/fogli-distruzione)
- event. consultarsi con persone pratiche del posto.....
- accordarsi su tempi, punti d'incontro e regole di comportamento.....
- stabilire con gli accompagnatori la sorveglianza in acqua / a riva.....
- spiegare le 6 regole della SSS per il bagnante



GITA NEI PRESSI DI FIUMI NON SORVEGLIATI

- pianificare per tempo l'attività, predisporre analisi dei rischi e piano di sicurezza e applicarli sul posto (foglio di lavoro all'indirizzo www.slrg.ch/it/download/fogli-distruzione).....
- ricognizione ed eventuale adeguamento della pianificazione.....
- event. consultarsi con persone pratiche del posto.....
- event. consultarsi con gli operatori delle centrali idriche.....
- spiegare le 6 regole della SSS per i fiumi.....
- organizzare i mezzi ausiliari (ad es. sacchi per il lancio della corda di salvataggio, giubbotti di salvataggio, ecc.)
- stabilire la sorveglianza in acqua / a riva.....
- osservare l'evoluzione meteo.....
- osservare le segnalazioni sul fiume.....

MEZZI AUSILIARI / DOCUMENTAZIONE DIDATTICA

- Foglio di lavoro Pianificazione attività in acque libere
www.slrg.ch/it/download/fogli-distruzione.....
-
-
-
-
-

