

# Prüfungsblatt CPR-Grundkurs



Herz-Lungen-Wiederbelebung (6 Minuten Ein Helfermethode)

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

		Kommentare: erfüllt / nicht erfüllt
1	<b>Voraussetzungen</b>	
	- Ansprechen / An die Seite des Patienten knien	
	- Patient Lagern	
	- Bewusstlosigkeit feststellen / Schmerzreiz zufügen	
2	<b>Alarmierung</b>	
3	<b>Vorgehen nach ABC-Schema</b>	
	<b>Airway</b>	
	- Atmung beurteilen (sehen, hören, fühlen)	
	- Atemwege freilegen, freimachen, freihalten	
	- Kopf leicht überstrecken, Kinn anheben	
	- Kontrolle der spontanen Lebenszeichen	
	<b>Breathing</b>	
	- 2 Beatmungsstöße	
	- Kontrolle der spontanen Lebenszeichen	
	<b>Circulation</b>	
	- Oberkörper, soweit als nötig frei machen	
	- Druckpunkt: untere Hälfte des Brustbeines	
- Beginn mit 30 Thoraxkompressionen Arme gestreckt und senkrecht gehalten, kein Druck auf Rippen		
4	<b>Streifen-Auswertung (70%)</b>	
	- Abweichung von 2:30 weniger als 5 mal	
	- Anzahl Zyklen zwischen 13 und 17	
	- Kompressionen: 4-5 cm, genügende Entlastung, richtiger Druckpunkt, keine „spitze“ Kompressionen, Frequenz 100/min	Weniger als 135 falsche
	- Beatmung: sichtbares heben und senken des Thoraxes (0.5 l bis 1.0 l)	Weniger als 10 falsche
<b>ALLES MUSS ERFÜLLT SEIN !!!</b>		

Visum Experte: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_