



## Offrez à vos visiteurs un plaisir attrayant de natation!

La natation est un équilibre sain par rapport au travail et au stress quotidien. Elle stimule le corps et l'esprit! Faites quelque chose pour motiver vos visiteurs dans votre piscine. Avec peu de moyens, votre piscine devient le point de rencontre régulier de la population active.



# Marathon de natation de la SSS

- commander les médailles
- présenter l'affiche à un endroit bien visible
- inviter jeunes et moins jeunes à nager au moins 1000 m
- noter les distances et récompenser les nageurs avec un médaille

Proposition: à la fin de chaque mois ou à la fin de la saison, récompenser les personnes ayant nagé les plus longues distances (p.e. avec une entrée gratuite dans votre établissement).

But: nager avec beaucoup de personnes le plus (de millions) de mètres possibles!

Distance minimale par nageur:	1000 mètres
Style / temps:	libre, des arrêts sont autorisés
J+S:	possible (annoncer l'épreuve d'endurance), 500 m sans interruption)
Age:	pas de limite
Action:	peut être organisée avec une durée limitée, ponctuelle, ou en continue du printemps jusqu'en automne.
Frais:	Frs. 4.50 pour la médaille de bronze (peut être supporté par le participant) Les médailles d'argent et d'or sont entendues comme dons en faveur de la SSS

Renseignements et documents: **Siège administratif SSS**  
 Schellenrain 5, 6210 Sursee  
 Tél. 041 925 88 77 · Fax 041 925 88 79 · info@sss.ch  
**Formulaires de commande dans Internet: [www.sss.ch](http://www.sss.ch)**

