



Bieten Sie Ihren Gästen im Schwimm- und Strandbad ein attraktives Schwimmvergnügen

Schwimmen ist ein gesunder Ausgleich zum Alltagsstress; es belebt Körper und Geist! Tun auch Sie etwas zur allgemeinen Fitness Ihrer Badegäste. Mit wenig Aufwand machen Sie Ihr Schwimmbad zum regelmässigen Treffpunkt der aktiven Bevölkerung.



SLRG SSS

Millionenmeter-Schwimmen der SLRG

- Plakat gut sichtbar aufhängen
- jung und alt zum Schwimmen von mind. 1000 m ermuntern
- geschwommene Meter oder Kilometer notieren und Medaille aushändigen

Vorschlag:

am Ende jedes Monats oder auf Saisonende sind Personen mit den längsten Distanzen zu prämiieren.

Ziel:

Möglichst viele Millionen-Meter schwimmen lassen und bei Saison-Schluss Meldung an untenstehende Adresse.
(Anzahl TeilnehmerInnen und geschwommene Meter)

Bedingungen:

Minstdistanz pro TeilnehmerIn: 1000 m
 Stil / Zeit: frei, kurze Pausen sind gestattet
 J + S: möglich, 500 m ohne Unterbruch, als Leistungstest anmelden
 Alter: keine Begrenzung
 Aktion: kann befristet, einmalig oder von Frühjahr bis Herbst von Erwachsenen organisiert werden
 Auszeichnung: Medaille in Bronze, Silber oder Gold (Modus festlegen)
 Kosten: Fr. 4.50 für Bronzemedaille (kann eventl. vom Schwimmer als Startgeld eingezogen werden!)

Auskunft / Bestellungen:

Geschäftsstelle SLRG
 Schellenrain 5, 6210 Sursee

Tel. 041 925 88 77 · Fax 041 925 88 79 · info@slrg.ch
Bestellformular auch im Internet: www.slrg.ch



