



**Société Suisse de Sauvetage  
Région romande**

## ***Organisation et planning des leçons***

**Les informations complémentaires seront mises au fur et à mesure, merci de consulter régulièrement ce fichier.**

### **Cours du 11 février 2012**

**Lieux** : Piscine de Renens (Aquasplash), avenue de Censuy 1020 Renens

**Heure** : 8h00

**Planning** : Evaluation théorique le matin, seront évalués :

- ❖ 8h00 – 8h30. Accueil administratif
- ❖ 8h30 – 9h00. Evaluation BLS/AED
- ❖ 9h00 – 9h15. Pause
- ❖ 9h15 – 11h30. Evaluation module CPR
- ❖ 11h30 – 12h30 Information générales sur la formation Expert
- ❖ 12h30 – 13h30 Repas

Evaluation pratique l'après-midi, seront évalués :

- ❖ Nage d'endurance, 500 m de nage ventrale en 13 minutes
- ❖ Parcours de sauvetage 45 m de nage, 5 m sous l'eau, 25 m de tractage en short et T-Shirt. Temps limité 2'30" minutes.
- ❖ Apnée 20 mètres (départ sous l'eau)
- ❖ 5 anneaux (profondeur 2 m)
- ❖ Récupération d'une victime ou d'un mannequin (2.50 m et 6 m) mise à l'abri, vérification de l'état du patient, RCP pendant 2 minutes.

### **Cours du 31-1 avril 2012**

**Lieux** : Charmey

**Heure** : 9h00

**Planning** : Amélioration des techniques de natation  
Brevet Base Pool  
Brevet Plus Pool

### **Cours du 5-6 mai 2012**

**Lieux** : Charmey

**Heure** : 9h00

**Planning** : RCP/AED  
Secourisme pour le permis de conduire (NH2)

### **Cours du 16-17 juin 2012**

**Lieux** : A déterminer

**Heure** :

**Planning** : Secourisme

### **Cours du 4-5 août 2012**

**Lieux** : Genève

**Heure** : 9h00

**Planning** : Entraînement des leçons des participants en vue de l'examen

### **Cours du 26-27 août 2012**

**Lieux** : Sion

**Heure** : 9h00

**Planning** : Examens